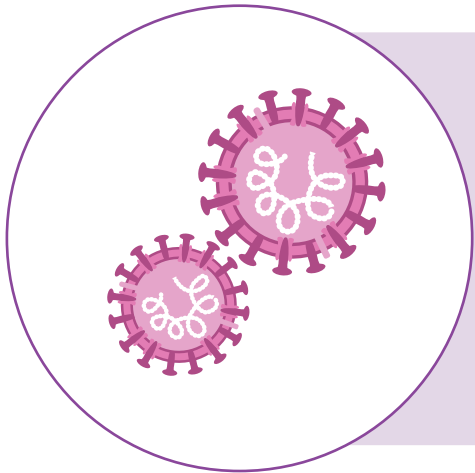


# COVID-19



## COVID-19 là gì?

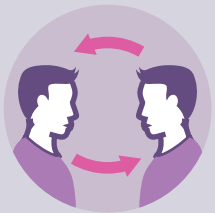
COVID-19 (Bệnh cúm Corona 2019) là một bệnh truyền nhiễm gây ra bởi 1 chủng virus corona mới.

Virus Corona thuộc nhóm virus gây ra bệnh về hô hấp ở người, có thể ở mức cảm cúm thông thường hoặc nhiễm trùng nặng như viêm phổi

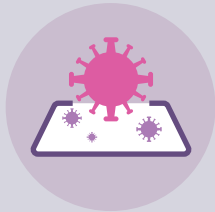
## Lây nhiễm



Khi tiếp xúc trực tiếp với các hạt li ti nhiễm khuẩn (do ho hoặc hắt hơi) của người nhiễm bệnh



Thông qua tiếp xúc gần gũi với người bị bệnh

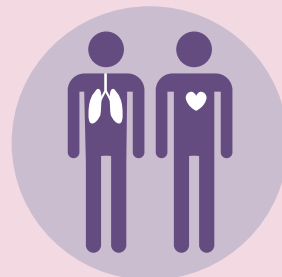


Thông qua tiếp xúc bàn tay với vật hay bề mặt nhiễm khuẩn, sau đó tay sờ lên miệng, mũi hay mắt

## Những nhóm có nguy cơ nhiễm bệnh cao



Người già



Những người có tiền sử bệnh (bệnh về tim/ phổi, ung thư hoặc tiểu đường...)

# NHỮNG TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19



Sốt



Ho khan

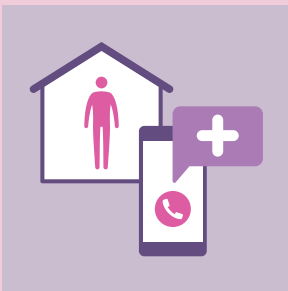


Hụt hơi

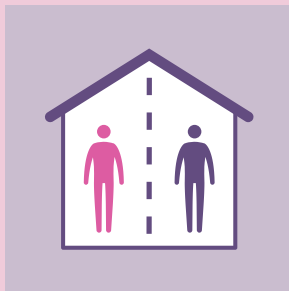


Viêm họng

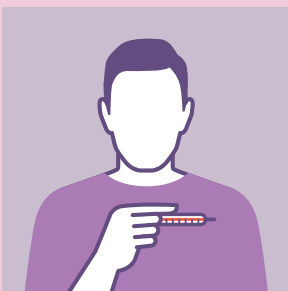
Bạn cần làm gì khi khởi phát các triệu chứng, hoặc khi bạn tiếp xúc gần gũi với người nhiễm COVID-19?



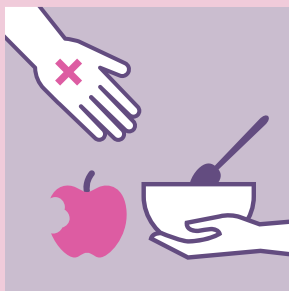
Nếu bạn cảm thấy không khỏe, hãy đi gặp bác sĩ. Nếu không, hãy ở nhà



Tự cách ly và không tiếp xúc với người khác



Theo dõi sức khỏe và tự kiểm tra nhiệt độ cơ thể thường xuyên



Không dùng chung dụng cụ ăn uống và chia sẻ thức ăn



Rửa tay thường xuyên, và bỏ khăn giấy đã dùng thẳng vào thùng rác



Khử trùng thường xuyên bề mặt tiếp xúc, đồ gia dụng và các vật dụng cá nhân

## Thời kỳ ủ bệnh



Khởi phát triệu chứng **1-14 ngày** từ lúc nhiễm bệnh

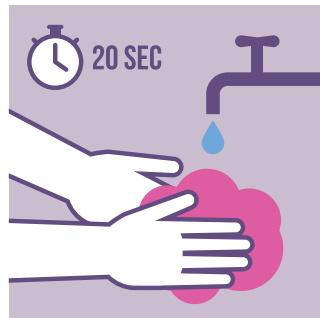


**Cảnh báo**  
Bạn có thể nhiễm bệnh mà không có bất kỳ triệu chứng nào

# PHÒNG TRÁNH COVID-19



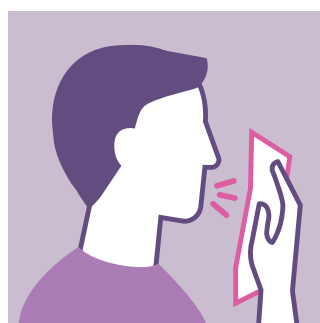
Tránh tiếp xúc gần



Rửa tay thường xuyên



Tránh sờ tay lên mắt,  
mũi và miệng



Che miệng khi ho  
và hắt hơi



Đeo khẩu trang  
khi ra ngoài



Tránh nơi đông người

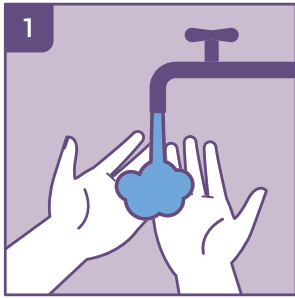


Ở nhà nhiều nhất có thể

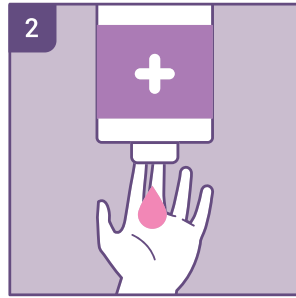


Làm sạch và khử trùng

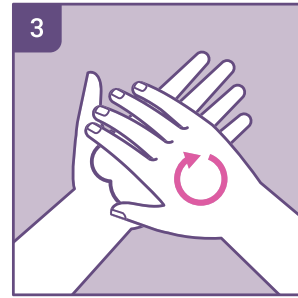
# RỬA TAY ĐÚNG CÁCH



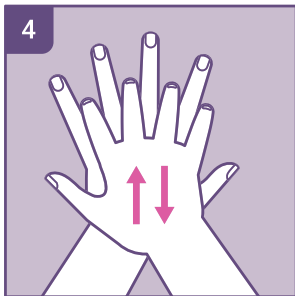
1 Làm ướt tay với nước



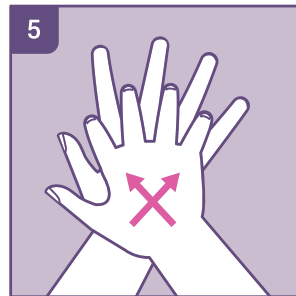
2 Cho dung dịch vào lòng bàn tay



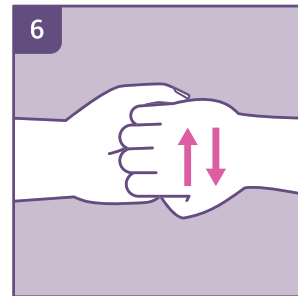
3 Chà 2 lòng bàn tay vào nhau



4 Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia



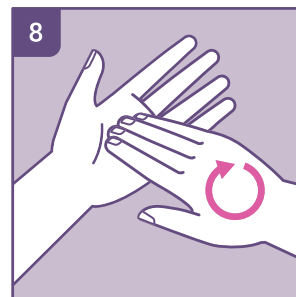
5 Chà mạnh giữa kẽ các ngón tay



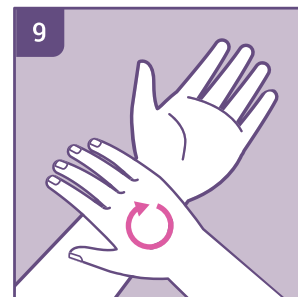
6 Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



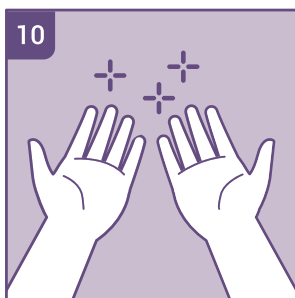
7 Chà ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



8 Chà các đầu ngón tay và móng tay



9 Chà cổ tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



10 Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy và lau khô tay. **Giờ bạn đã có bàn tay sạch!**

