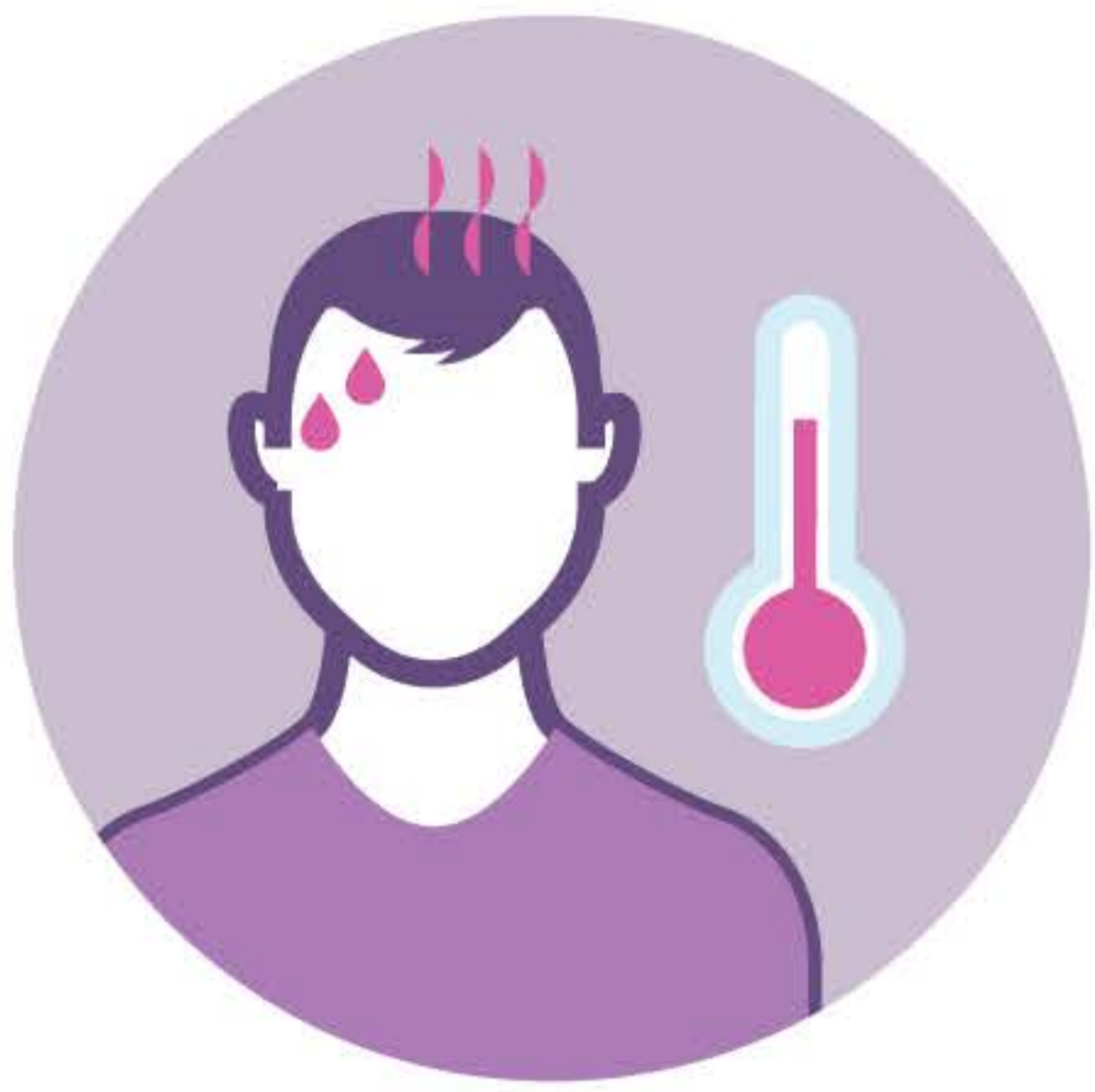


រោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ១៩



គ្រុនក្តៅ



ក្អកស្លុត



ដកដង្ហើមខ្លីៗ



ឈឺដំពងក់

អ្វីដែលគួរធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា ឬ ធ្លាប់មានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែល មានឆ្លងជំងឺ កូវីដ១៩?



ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាឈឺ សូមទៅជួបវិជ្ជបណ្ឌិត បើមិនដូច្នោះ ទេសូមស្នាក់នៅផ្ទះ



នៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ហើយកុំ មានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ

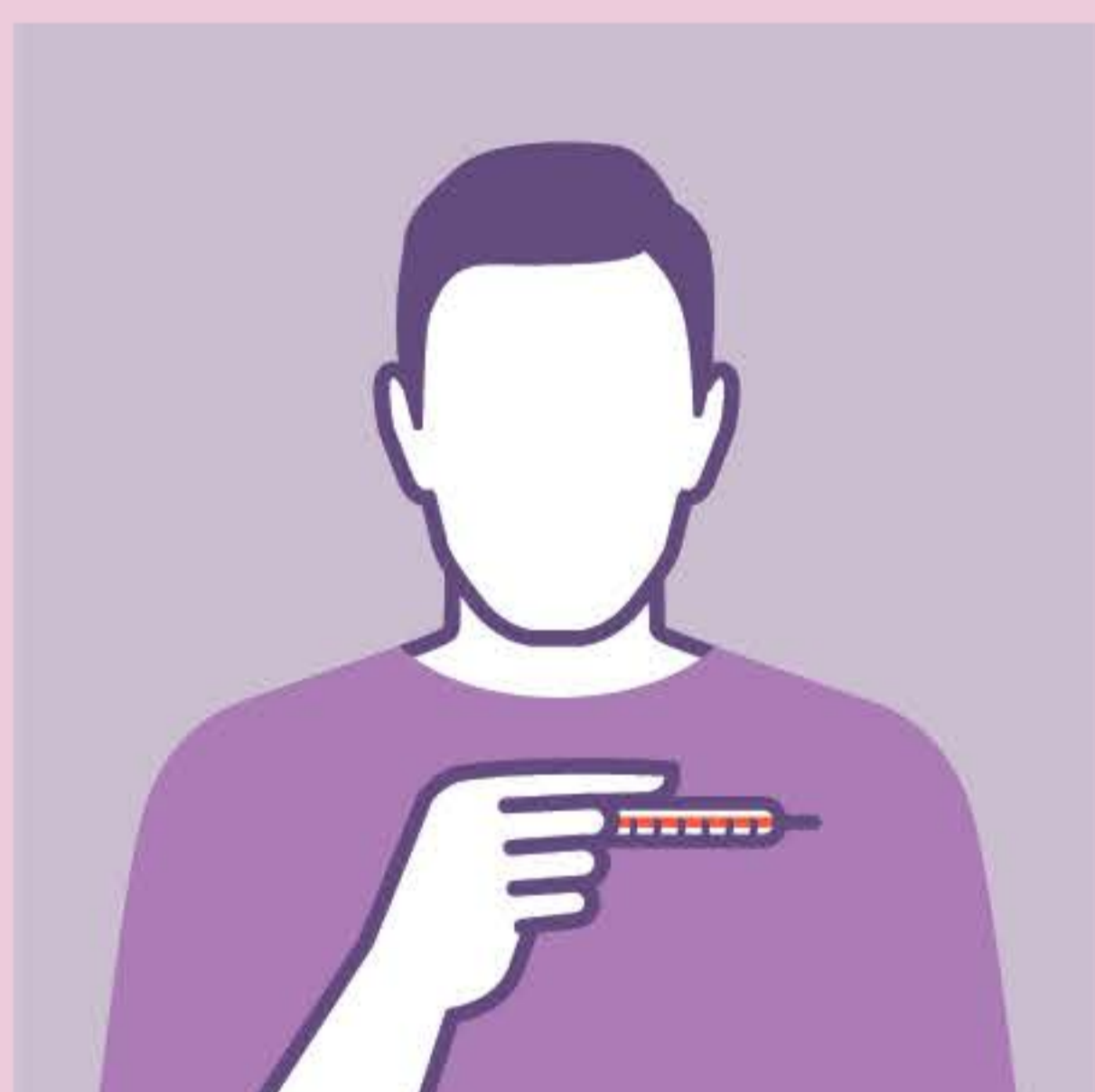
រយៈពេលវិស្វសម្លៀកខ្លួន



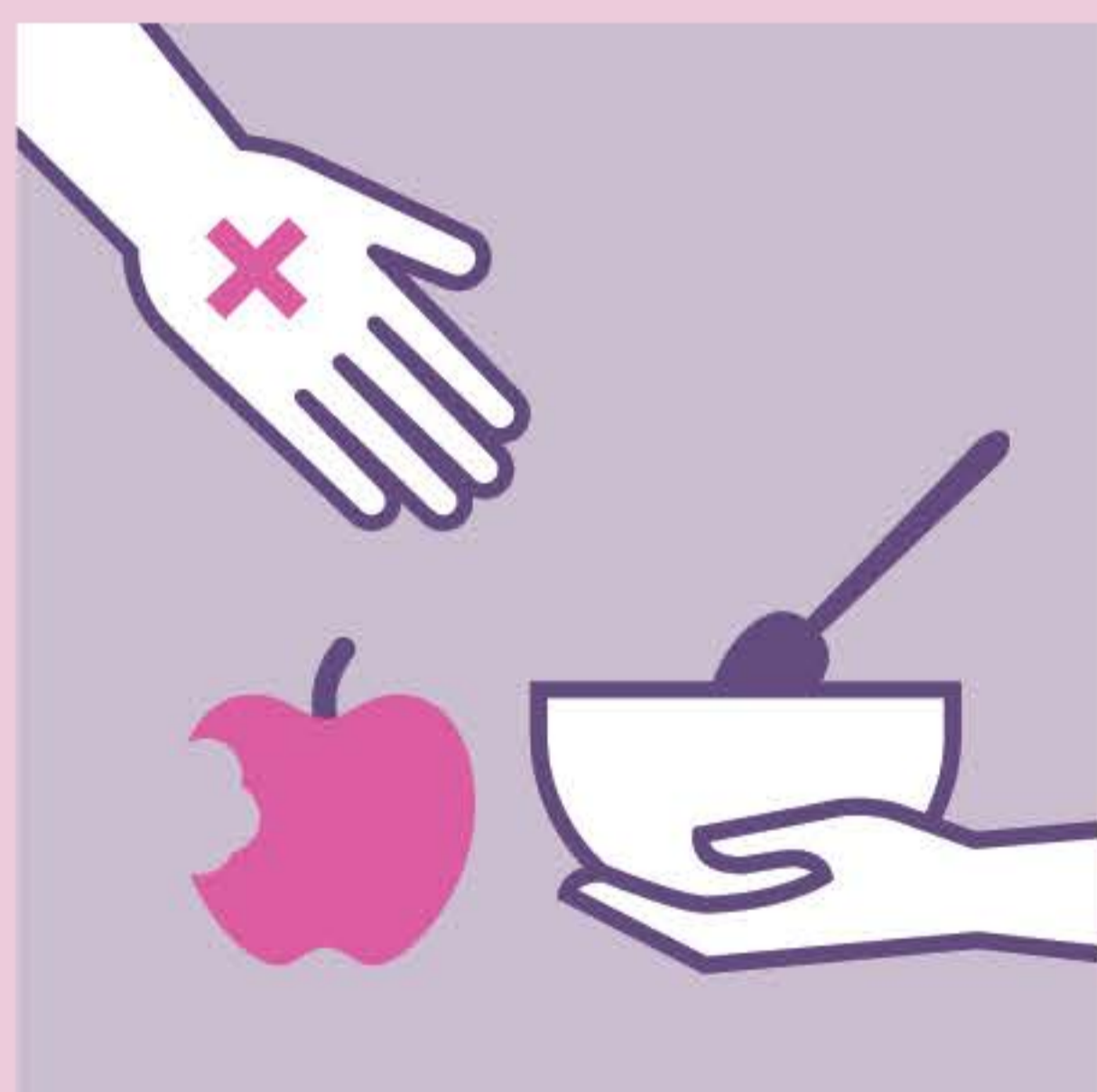
ចាប់ផ្តើមនៃរោគសញ្ញា ពី ១-១៤ ថ្ងៃ ក្រោយពីការប៉ះពាល់



ប្រុងប្រយ័ត្ន!
អ្នកអាចឆ្លងបាន ទោះបីជា អ្នកមិនមានរោគសញ្ញាណា មួយក៏ដោយ!



តាមដានសុខភាព និងវាស់កំដៅរបស់អ្នកឲ្យបានទៀតទាត់



កុំប្រើរបស់ប្រើប្រាស់សម្រាប់ បរិភោគ និងញាំម្ហូបអារហាររួម ជាមួយអ្នកដទៃ



លាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងបោះចោលក្រដាសជូតមាត់ដែលប្រើរួច ផ្ទាល់ទៅក្នុងធុងសំរាម



សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុដែលអ្នក ប៉ះជាញឹកញាប់ របស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ និងវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួន