

SINTOMAS NG COVID-19



Lagnat



Ubo

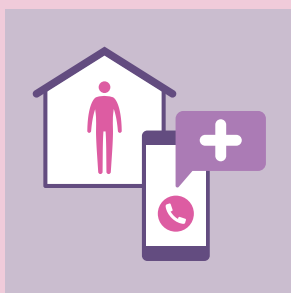


Kahirapan sa paghinga

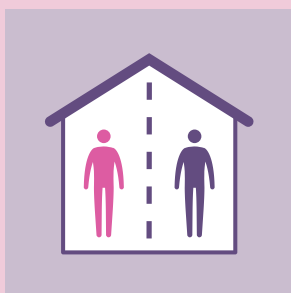


Pamamaga ng lalamunan

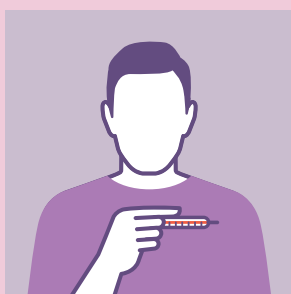
Ano ang maaaring gawin kung nakakaranaska ng mga sintomas, o naging malapit ka sa isang taong may COVID-19?



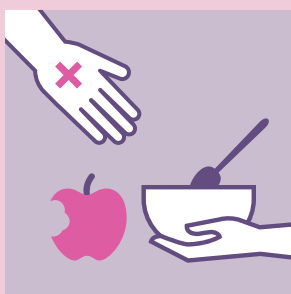
Kung nakakaramdam ka ng sakit, magpatingin sa doktor. Kung hindi, manatili sa bahay



Ihiwalay ang sarili at huwag makipag-ugnayan sa iba



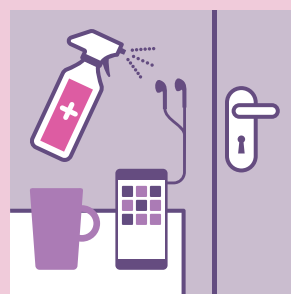
Subaybayan ang iyong kalusugan at regular na kunin ang iyong temperatura



Huwag ibahagi ang iyong pagkain o kagamitan



Panatiliing maghugas ng kamay at itapon ang ginamit na tisyu nang direkta sa basurahan



Madalas na mag disimpektibo ng mga kagamitan sa bahay at mga personal na bagay

Tagal ng Inkubasyon



Simula ng sintomas **1-14 na araw** mula sa pagkakatamad



Babala!
Maaaring nakakahawa ka kahit wala kang mga sintomas!