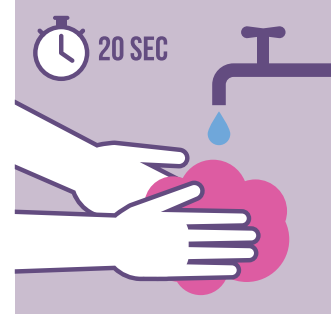


கோவிட்-19 தடுப்பது எப்படி?



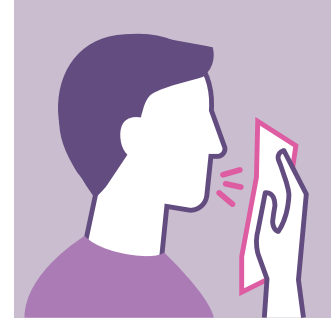
பிறருக்கு அருகாமையிலிருப்பதைத் தவிர்க்கவும்.



அடிக்கடி கைகளைக் கழுவவும்.



கண்களை, மூக்கை மற்றும் வாயை அடிக்கடி கைகளால் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்



இரும் போதும் தும்மும் போதும் மறத்தைக் கொண்டு தும்மவும்.



வளையே போகும் போது, முகமூடி அணிந்து கொண்டு போகவும்.



கூட்டமான பகுதிகளை தவிர்க்கவும்



மூடிந்த அளவுக்கு வீட்டிலேயே தங்கவும். ஆவசியத் தேவைகளுக்கு மட்டும் வளையல் செல்லவும்.



சுத்தம் செய்யவும் மற்றும் கிருமி நாசினி பயன்படுத்தவும்.

தகவல் மயம்: WHO, CDC, and Singapore's MOH
மலும் தகவல்களுக்கு இந்த மின்னலவைரிசயை அனுகவும்
Visit www.charis-singapore.org