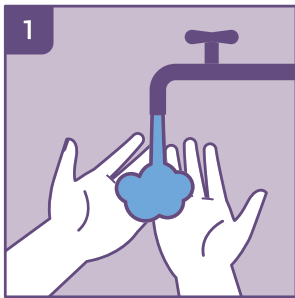
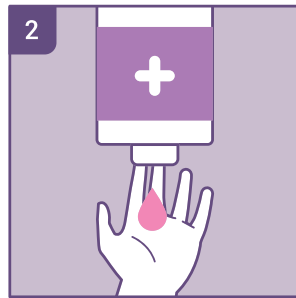


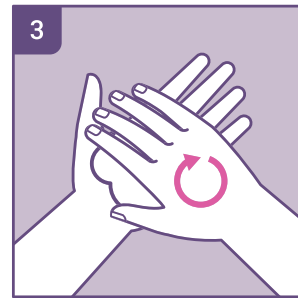
# การล้างมือที่ถูกต้อง



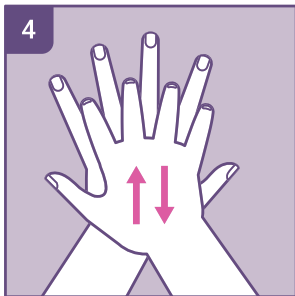
1 ใช้น้ำล้างมือ



2 ใส่สบู่



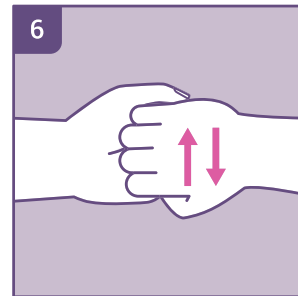
3 ไขฝ่ามือถูฝ่ามือทั้งสองข้างเข้าด้วยกัน



4 ฟอกสบู่ที่หลังมือ



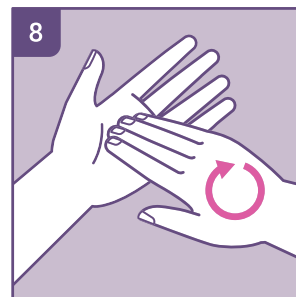
5 ถูสบู่ระหว่างนิ้วมือ



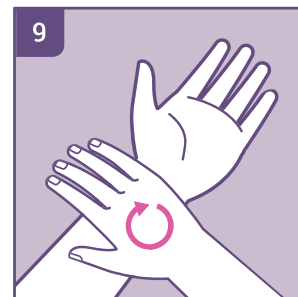
6 ถูสบู่ที่หลังนิ้วมืองัด  
รงกันข้ามกับฝ่ามือ



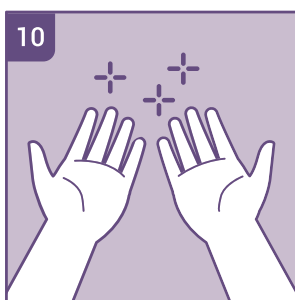
7 ทำความสะอาดนิ้วโป้  
และหมุนนิ้วไปรอบ ๆ



8 ทำความสะอาดเ  
ล็บและปลายนิ้ว



9 ถูข้อมือและหมุนไปรอบ ๆ



10 ล้างมือและเช็ดให้แห้ง.  
ขณะนี้มือสะอาดเรียบร้อยแล้ว

